

## PRIMO ANNO

### PARTE CULTURALE-PSICOLOGICA

Dinamiche psicologiche della persona e della coppia  
La **comunicazione**: analisi delle modalità relazionali  
La **gestione dell'aggressività**: energie al servizio della vita  
**Saggezza**: tra illusione e realtà  
Motivi consci e inconsci della scelta del partner.  
Creatività come unicità della persona

### PARTE FORMATIVO – DINAMICA

Seminario sulla comunicazione in gruppo  
Seminario sull' aggressività  
Seminario sulla tolleranza  
Seminario sulla creatività  
Dinamica di gruppo

### ESPERIENZE

- La terza dimensione che completa la persona
- L'equilibrio e l'armonia fra tutte le colorazioni della vita
- Esperienza spirituale di una giornata a maggio

## SECONDO ANNO

### PARTE CULTURALE-PSICOLOGICA

Conflitto, decisione e cambiamento  
La **sessualità** come forza di relazione interpersonale  
**Psicosomatica e somatopsichica**: messaggi del corpo nella malattia  
La **creatività** nella vita e nelle relazioni  
Le **dinamiche relazionali** nei gruppi  
Momenti **educativi** nel gruppo famiglia

### PARTE FORMATIVO – DINAMICA

Dinamica di gruppo  
Seminario su conflitto e decisione.  
Seminario sulla creatività ed operatività  
Seminario sull' organizzazione  
Seminario su paradosso e contro - paradosso

### ESPERIENZE

- Gli interrogativi della persona di fronte ai problemi della vita

- Il progetto ed il significato di ogni vita vissuta
- Esperienza spirituale di una giornata a maggio

**Concluso il secondo anno, il corsista può scegliere uno dei seguenti percorsi:**

## 1) L'UOMO CENTRATO

### PARTE CULTURALE-PSICOLOGICA

Identificazione del ruolo e rispetto dei ruoli

Il cocchiere/ il tempo per la mia carrozza.

Il mio mondo in uno spazio/ tutto il mondo nel mio spazio

Una personalissima vibrazione verso l'infinito

Auto terapia integrata

Un canto nuovo che raggiunge un sogno infantile

### PARTE FORMATIVO – DINAMICA

Dinamica di gruppo

Seminario sul tempo e sullo spazio

Seminario sui progetti

Seminario sull'auto terapia

### ESPERIENZE

- Svelare e rivelare
- "Spondere" e rispondere
- Esperienza spirituale di una giornata a maggio

## 2) LA QUADRATURA DEL CERCHIO

**Seminari:** (cinque fine settimana con Elsa)

- I tempi della mia biografia
- I paesaggi della mia terra
- La rappresentazione del mio percorso
- I giochi della mia memoria
- La sintesi dei miei opposti